

Judo για όλους

“Ό,τι και να κάνεις, αν θέλεις να το πετύχεις στην τελειότητά του, πρέπει να αξιοποιήσεις την δύναμη του σώματος και του νου σου με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο. Αυτός είναι ο σπουδαίος δρόμος. Αυτό τον δρόμο τον ονόμασα Judo” Jigoro Kano

Το Judo είναι ο δρόμος της ευγένειας και της ευελιξίας. Η εκπαίδευση στο Judo έχει σημαντικά γνωστικά και ψυχοκοινωνικά οφέλη, με σημαντικότερα το μετασχηματισμό της νοερής σε κινητική αναπαράσταση, την επίλυση προβλημάτων, τη λήψη αποφάσεων, την ανάπτυξη της αίσθησης της ασφάλειας και στην ενίσχυση της αυτοπεποίθησης.

Και για ακόμα μια φορά το Include πρωτοπορεί, ακολουθώντας τη διδασκαλία του Jigoro Kano για όλους,

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΙ ΝΙΚΩ
Κανείς δεν μένει πίσω!!



χωρίς αποκλεισμούς.

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο για όλους “Tokei Maru” εξατομικευμένα για άτομα με αυτισμό, νοητική ή και αισθητηριακή αναπηρία με στόχο την ένταξη τους σε ομάδα τυπικών αθλητών. Διδάσκουν εξειδικευμένοι δάσκαλοι, με την ευθύνη του δασκάλου judo καθηγητή Φυσικής Αγωγής, Αυγερινού Μαϊστρέλλη, 5th Dan WJF και της Δρ Ανδρομάχης Νάνου, Ειδικής Παιδαγωγού, 1st Dan WJF.

Το συμπεριληπτικό πρόγραμμα σχεδιάστηκε στο πλαίσιο του Προγράμματος ενίσχυσης καινοτόμων κοινωνικών πρωτοβουλιών και ενδυνάμωσης ικανοτήτων των οργανώσεων της Κοινωνίας των Πολιτών, “Σημεία Στήριξης”. Το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από το Κοινωφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάτση, το ΤΙΜΑ Κοινωφελές Ίδρυμα, τη Φιλανθρωπική Οργάνωση Hellenic Hope, το Ίδρυμα Καπετάν Βασίλη και Κάρμεν Κωνσταντακόπουλου, το Ίδρυμα Α. Γ. Λεβέντη και το Ίδρυμα Μποδοσάκη.